

## Mehr Glück und Erfolg

Sind Sie zufrieden mit Ihrem Leben? Was funktioniert, was nicht? Es genügt meist nicht, sich ständig bis zur Erschöpfung anzustrengen. So stoßen wir im Leben an unsere Grenzen, Probleme tauchen auf. Gut so! Sie sind die Chance etwas dazu zu lernen, um Glück zu finden, Liebe zu leben, Erfolg zu haben. Sie sind die Möglichkeit zu erkennen, dass etwas an unserem Denken, Verhalten und Fühlen anders werden will.

Abschied nehmen von (diesen) alten Gewohnheiten,  
wissen, dass jede Entscheidung für etwas auch eine Entscheidung gegen etwas beinhaltet,

sich unterstützende und hilfreiche Beziehungen suchen,  
was man tut bewusst tun,  
einen Schritt nach dem anderen im eigenen Tempo gehen,  
dabei lösungsorientiert denken, offen sein,  
unser Leben ins Gleichgewicht bringen und  
die Verantwortung übernehmen.

Nicht unwichtig dabei: die innere Stimme oder Führung. Die siebte Regel schließlich fordert, sich der Seelenführung anzuvertrauen; den eigenen Träumen und Wünschen zu folgen, um glücklich zu sein.

Ich weiß erst was ich kann, wenn ich es ausprobiert habe!

Viele neue Anforderungen erwarten uns ein Leben lang, und während wir so manche Runde mehrfach drehen, da die eine oder andere Spielregel in Vergessenheit geriet, wird uns die alte Zen-Weisheit „Der Weg ist das Ziel“ immer deutlicher.

